



Стать самому себе любящим родителем

В этом выпуске

Стать самому себе Любящим родителем: всемирная конференция ВДА 2018.....	1
Социальное продвижение ВДА наконец-то стало реальностью.....	1
Контрольный список.....	2
Стать самому себе любящим родителем.....	3
Перемены.....	3
Обещания 4 и 5: жизнь за пределами боли.....	4
Обещание 5. Применяя новое поведение.....	5
Есть надежда.....	5
Внутренний Ребенок правит миром.....	6
Поддерживая себя.....	7
Ежегодная рабочая конференция ВДА 2018. Повестка первого дня.....	8
Что нужно знать делегату.....	10
Текст декларации.....	11

Всемирная конвенция ВДА 2018, спонсируемая ВОО (здесь и далее – Всемирная организация обслуживания) ВДА, и организованная Канадской Интергруппой.



Весь год мы планировали Всемирную Конвенцию ВДА, и наконец это свершилось. В это сложно поверить!

На этой конвенции мы ожидаем 400-500 членов ВДА из 10 стран, которые придут в Торонто (провинция Онтарио, Канада). Мы встречаемся в отеле Holiday Inn в Йоркдейле (*крупный торговый центр в Торонто – прим. переводчика*), и по прогнозам это будет самая большая ежегодная встреча ВДА за всю историю!

Все наши добровольцы вложили огромное количество времени в организацию данного мероприятия, спасибо им большое. Такое ощущение, что у нас рождается ребенок, и как будто это даже четверня, и эти дети начинают появляться на свет, независимо от того, готовы ли они к этому или нет.

Мы будем любить и поддерживать каждого из них (Обещание 1 «Мы откроем свою истинную личность, любя и принимая себя»). Мы нежно и с любовью относимся к себе и нашим внутренним детям. Страхи успеха и поражения покидают нас (Обещание 10 «Мы интуитивно будем принимать более здравые решения и перестанем бояться успехов и неудач»).

Мы с нетерпением ждем встречи с нашей всемирной семьей ВДА!

*Служащие с любовью,
Команда Всемирной Конвенции ВДА.*

Ежегодная Рабочая Конференция (ЕРК):
26-27 апреля
Ежегодная Всемирная Конвенция (ЕВК):
27 апреля, 19:00 – 29 апреля.

О Comline ВДА

ACA ComLine публикуется ежеквартально Всемирной Организацией Обслуживания Adult Children of Alcoholics®. Comline задумывался как связующая нить между ВСО и сообществом ВДА по всему миру, также как форум для сообщества, чтобы делиться выздоровлением. Слоган Comline «Опыт, Сила и Надежда». Мнение, выраженное авторами статей, не обязательно совпадает с мнением сообщества ВДА в целом или ВСО.

© 2018 «Взрослые дети алкоголиков» / Всемирная Организация Дисфункциональных Семей, Inc.

Данное издание может быть скопировано полностью только для распространения среди взрослых детей алкоголиков или членов других 12-шаговых программ. В противном случае ни одна часть не может быть воспроизведена без письменного согласия правообладателя:
ВДА ВСО, Inc.

Социальное продвижение ВДА наконец-то стало реальностью

Билл Д., председатель Комитета по связям с общественностью и членами Сообщества ВДА

Член Комитета ВОО по связям с общественностью и членами Сообщества ВДА ВСО создал два аудио ролика социального продвижения для распространения на любом носителе, поддерживающем формат MP3. Ролики предназначены для трансляции через такие медиа-каналы, как радиостанции (классические или вещающие через интернет), телевизионные и кабельные каналы, социальные сети и т.д. Скорее всего, телевизионные и кабельные каналы потребуют предоставления логотипа либо некто визуального, что они могли бы разместить на экране во время воспроизведения звука. Эти общественные каналы могут включать в себя радиостанции, как вещательные,

так и интернет-каналы, телевизионные и кабельные каналы, социальные сети и т.д. Для телевизионных и кабельных каналов вы можете предоставить логотип или визуальное изображение, которые они могли бы разместить на экране во время воспроизведения аудио - ролика. Нажмите на ссылку, чтобы попасть на страницу сайта, где вы найдете 15- и 30-секундные ролики социального продвижения: acawso.org/2018/03/02/aca-psas-available-for-download-in-mp3-format

Для получения дополнительной информации о данных роликах или чтобы сообщить об их размещении напишите нам: information@acawso.com

 Почтовый ящик 811
Лейквуд, Калифорния
90714 США
adultchildren.org
adultchildren.org/comline

Всемирная конвенция ВДА 2018 года – при поддержке ВДА ВОО, Большой Торонто, Онтарио, Канада, и региональной Интергруппы.

Контрольный список

- ✓ Вы проверили свой паспорт и иные документы, необходимые для пересечения границы? www.acaworldconvention.org/travel/crossing-the-border www.acaworldconvention.org/travel/international-travel
- ✓ Вы зарегистрировались на Ежегодную Рабочую Конференцию в качестве гостя или делегата? www.acaworldconvention.org/abctop/abcmealsandregistration
- ✓ Вам есть что сказать, и вы готовы внести вклад в перемены в нашем сообществе? Готовы ли вы повысить эффективность рабочих собраний на ваших группах?
- ✓ Вы готовы к следующей телеконференции 8 апреля в 12:30 EST Eastern Standard Time (время в восточной части США, Центральной Америки и Карибской зоны – прим. переводчика). Наберите номер 712-770-4010, код доступа 281687#.
- ✓ Вы зарегистрировались на Ежегодную Мировую Конвенцию, которая пройдет 27 апреля (19:00) – 29 апреля? (сбор за регистрацию - 60 канадских долларов) www.acaworldconvention.org/awc-top/awc
- ✓ Вы зарегистрировались в отеле? Номера быстро расходятся – пока есть места за 159.99 канадских долларов www.acaworldconvention.org/venue/hotel-information - чтобы забронировать номер онлайн.
- ✓ Вам нужна помощь с размещением? Подумайте о том, чтобы познакомиться с членом ВДА и заселиться в номер вместе.
- ✓ Либо узнайте, есть ли местный член ВДА, который может предоставить бесплатное жилье. Email: acasharedroom@gmail.com
- ✓ Вы сделали предзаказ еды? Будьте нежны и внимательны к себе, вы будете заняты на семинарах, и это прекрасное время для общения в сообществе. www.acaworldconvention.org
- ✓ Вы заказали свою любимую песню для субботних танцев? www.acaworldconvention.org/awc-top/songs-requests
- ✓ Вы настроили свой голос, чтобы выступить на сцене в субботу вечером? Вы готовы спеть песню, прочитать стихотворение либо показать свои таланты в другой области? (например, пантомима или жонглирование)
- ✓ Вы проверили замечательное расписание спикерских и семинаров? www.acaworldconvention.org/awc-top/awc-program Немного подсказок: «Свет камня» – чтение оригинальной пьесы ВДА; «От утраченного до обретенного»: защита себя от опасностей нахождения в отношениях с нарциссом, «12 шагов за 12 минут», «Пары в ВДА» и многое другое...
- ✓ Вы можете нам помочь? Мы хотим проверить уровень заинтересованности в наших семинарах для того, чтобы успешно планировать следующие мероприятия. Ссылка для опроса: goo.gl/forms/tYUx1gwNE1ORjvSX2. Посмотрите, пожалуйста.
- ✓ Вы нашли связь с вашим внутренним ребенком и внутренними родителями? Они не захотят пропустить все это веселье. У нас есть скакалки, рисование, ремесла и много смеха.



Напишите нам на acaworldconvention@gmail.com чтобы мы могли поддержать вас каким-либо образом.

Стать самому себе любящим родителем

Памела М.

Я не всегда была любящим родителем для своего Внутреннего Ребёнка. Черт возьми, я даже не знала, что была эмоционально разбита на куски! А когда я выросла, я осознала, что у меня было постоянное внутреннее противостояние добра и зла, правильного и неправильного, морального



и аморального, также во мне жили безумные желания, которые привели меня к самолечению, которое в настоящий момент я считаю своей зависимостью. Знаете, я всегда ощущала в себе присутствие своевольной бунтарки (злого, злопамятного, претерпевшего много насилия Внутреннего Ребенка). Она всегда появлялась, чтобы разрушить в моём образе все то хорошее, чего я достигла, чтобы быть уважаемым другими людьми взрослым человеком.

Сложно быть самой себе любящим родителем, когда у меня не было модели, которой я могла бы следовать. День Благодарения в моей семье неизбежно заканчивался полетом запеченной индейки (да, они умеют летать, по крайней мере, на верхушки деревьев), правда, на этот раз она летела всего лишь через всю столовую, оставляя жирные пятна от соуса на стенах, которые выглядели почти как брызги крови в старых телевизионных фильмах.

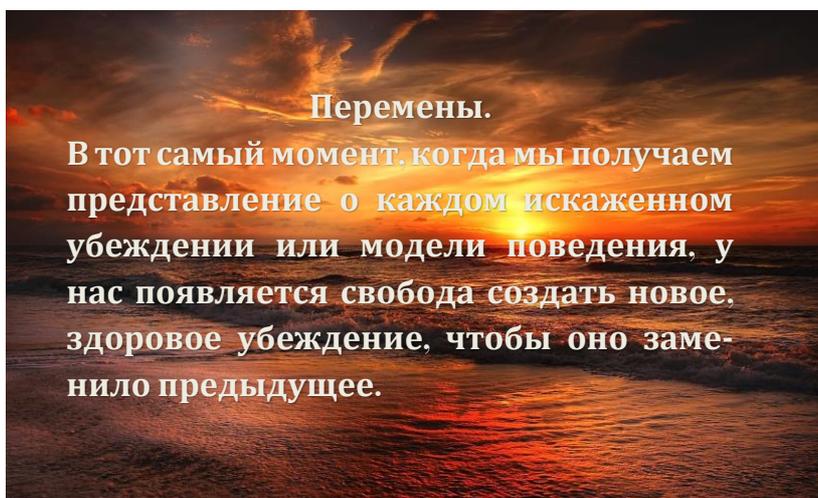
В ВДА до меня наконец дошел смысл читаемого на собраниях, а именно Решения «Стать самому себе любящим родителем». Именно тогда я дала себе разрешение создать этого самого любящего родителя, теоретического правда. Как же он должен выглядеть? Что бы он сделал в конкретной ситуации? В общем, я создала образ того родителя, которого я бы хотела иметь, такого, за которого я отдала бы все, что у меня есть; что бы этот родитель сделал, что бы он сказал, как бы он со мной обращался. Тогда мне на самом деле пришлось превратиться в этого идеального родителя для своего Внутреннего Ребенка, которого обижали как другие, так и я.

Я совершила воображаемый визит к своему Внутреннему Ребенку, и тогда впервые встретила Маленького Медвежонка. Она была настороже. Я не могла винить ее за это. Мне пришлось быть взрослой, протянуть ей руку, извиниться перед ней, обещать любить ее, защищать, слушать,



разговаривать с ней, обеспечивать ее нужды и потребности в пределах разумного. Я должна была пообещать обнимать ее каждый день до конца нашей жизни. Я должна была пообещать исцелить ее, проводя через горе ее детских потерь и травм, чтобы завершить эмоционально каждый жизненный этап, который еще не был завершен.

Когда я спросила Маленького Медвежонка, что она хочет от меня, она подняла глаза и ответила: «Вот что я хочу: Люби меня. Защищай меня. Услышь меня. Обними меня. Исцели меня».



Чарли Х.

Обещания ВДА могут быть самым сокровенным секретом нашего сообщества.

Спрятанные на 539 странице Большой Красной Книги, они идут далеко после описания Проблемы, Списка грязного белья и бесчисленных последствий детской травмы. Однако эти Обещания дают кое-что очень важное для каждого выздоравливающего Взрослого Ребенка – надежду.

Многие годы моего выздоровления в ВДА надежда висела на волоске. Когда я вытаскивал свои болезненные воспоминания на собраниях, для меня было огромным облегчением видеть опыт других людей, который был очень похож на мой, и чувствовать их понимание и заботу.

Один и одинок

Но вначале я все-таки был один и одинокий. Каждый раз, когда я высказывался, я задавался вопросом: «А вдруг эти люди отвернутся от меня?». Даже хуже, я думал о том, что ни у кого в этой комнате нет ответов. Я чувствовал, как будто слепой ведет слепого, ведь мы все здесь учили те уроки, которые пропустили в детстве. Кто мог сказать мне, как быть хорошим отцом, хорошим мужем? Какую помощь я, как потерянный ребенок, мог оказать другим?

Обещания ВДА помогли мне обрести свободу – жизнь, намного превосходящую мои старые страдания.

Обещание 4: «В нас окрепнет способность строить и развивать близкие отношения», основанные на способности быть честным с собой и другими. Это мягкое приглашение выбраться из нашего эмоционального бункера и честно, безопасно и открыто общаться с другими.

Обещание 5: «Когда мы преодолеем чувство покинутости, нас станет привлекать сила духа и характера, и мы будем более терпимо относиться к человеческим слабостям», помогло мне справиться с моим подавленным страхом отказа.



Я стал «потерянным ребенком», потому что чувствовал, что в моей семье опасно. Мой старший брат постоянно срывался на мою пьяную маму. Мой другой брат стал ее доверенным лицом. Я оценил ситуацию и решил, что лучше спрятаться где-нибудь в углу.

«Безопасная» изоляция»

В каком-то смысле это сработало. Но моя «безопасная» изоляция дорого мне стоила. Когда я покинул дом, я понятия не имел, кто я такой или как поделиться с кем-нибудь моим внутренним миром. Когда кто-то пытался подружиться со мной, я включал режим предупреждения — «Только не слишком близко». К моим 30 годам, потерянный ребенок превратился в Потерянную Душу. Я использовал алкоголь, чтобы сделать стены, которые отделяли меня от других. Мое желание близости приводило меня лишь к холодному сексу, больше похожему на зависимость.

Когда я наконец-то оказался изранен настолько, чтобы попробовать ВДА, я обнаружил целую новую систему общения. Люди были честные и открытые. Мы плакали и обнажали свои страхи, раны, обиды и стыд. Я принимал трудности моих друзей, и это помогло мне справиться со своими. Я рискнул выйти из изоляции, и, как говорит Решение, мое исцеление началось.

Выстраивание отношений в рамках ВДА имеет какую-то свою магию, не присущую дружбе другого вида. Главное – честность. Если я не в порядке, я так и говорю. Если я злюсь, я не улыбаюсь кротко. Эта новая честность приносит освобождение, однако у нее есть и недостаток. Ведь как только кто-то узнает меня полностью, я не смогу игнорировать случаи отказа и отвержения, которые все равно случаются. Ведь люди теперь говорят «нет» именно мне, а не какой-то ложной маске, которую я носил. Но, как говорит Обещание 5, я все-таки проработал свой страх отвержения. Я понял, что даже если люди могут оставить меня, моя Высшая Сила всегда будет со мной. Теперь я могу пережить потерю, потому что перестал бояться ее. Со временем я нашел друзей и жену, в чьей порядочности и заботе я абсолютно уверен и доверяю ей. Я могу быть уязвимым и защищенным. Я каждый день благодарю Бога за ВДА. Давным-давно, когда я был слишком напуган и одинок, чтобы иметь надежду, ВДА дало мне 12 Обещаний. Все Обещания в совокупности говорили мне о том, что я не должен быть один, и в то же время, не должен отказываться от своей правды или достоинства в пользу других.

Обещание 5.

Применяя новое поведение.

Барб Н.

Когда я впервые услышал это обещание, прочитанное на собрании ВДА, я понятия не имел, что оно значит. Всю мою жизнь я верил в то, что я внутренне какой-то неправильный, и что я подсел на крючок как обычное человеческое существо. Потом кто-то на собрании сказал, что со временем мы становимся более терпимыми к своим слабостям, и на меня это хорошо «легло».

По мере моего выздоровления я начал понимать, что значит быть привлеченным силой духа и характера, а не теми людьми, которые выглядели жалкими или нуждающимися.

Мне начали нравиться личности, которые выстраивали здоровые границы и заботились о себе.

Теперь я узнал, что «более терпимо относиться к человеческим слабостям» значит перестать строго судить себя и других. Таким образом, я позволяю людям просто быть — слабыми или нет — без попытки переделать их.

У них есть своя Высшая Сила, а у меня — своя. Когда я только начал свое выздоровление, я думал, что в мои обязанности входит подправить или спасти других.

Для меня столкновение с проблемой покинутости значило понимание того, что со мной произошло и как это на меня повлияло. Однажды я сделал это, я смог перестать покидать себя, постоянно спасая других, и ставя их нужды перед своими собственными, а также жестко обращаясь с собой. По мере моего выздоровления я понял, что покидание себя — это больше не присущее мне поведение. Я научился заменять старые шаблоны поведения новыми здоровыми. И теперь меня привлекает сила, и я терпимо отношусь к слабостям.

У меня получилось!

Есть надежда

Клифф ДЖ.

Меня зовут Клифф. Я участник разных программ по выздоровлению с 1989 года. Я нахожусь в ВДА только около 4 лет, но за эти 4 года я решил больше своих проблем, чем за остальные 69 лет моей жизни.

Как-то я вдруг понял, что пытался заполнить огромную зияющую дыру в своей душе чем только мог.

Я понял, что эта дыра была частью меня, как шрам. И это не повод для обвинения или пристыжения. Я не должен заполнять ее чем попало. Я такой, как есть — бородавки, недостатки и все такое — и при этом достаточно хороший, меня можно любить таким, какой я есть. Это осознание освободило меня от груза моего прошлого и будущих

попыток исправить свое прошлое — ведь это невозможно. Я буду проживать остаток своей жизни с высоко поднятой головой и улыбкой на лице. Желаю удачи тем людям, которых стыдили и покидали, когда они были детьми. Надежда есть.

Promise 4

(Обещание 4)

В нас окрепнет способность строить и развивать близкие отношения.

Promise 5

(Обещание 5)

Когда мы преодолеем чувство покинутости, нас станет привлекать сила духа и характера, и мы будем более терпимо относиться к человеческим слабостям.

Promise 6

(Обещание 6)

Мы обретём чувства стабильности, покоя и финансовой защищенности

Внутренний Ребенок правит миром

Рахул С, Нью - Дели, Индия

Привет, я — член ВДА, меня зовут Рахул. Сегодня — один из тех дней, когда я пожинаю плоды работы по нашей программе и чувствую, что настал хороший момент для того, чтобы поделиться этим. Ко мне приходит чувство изумления, когда я вижу, как изменился за последние три года.

Внутренняя раздробленность

К моменту прихода в сообщество я ощущал внутреннюю раздробленность, которая эмоционально разрывала меня на части. Я принадлежу к той культуре, которая смотрит на родителей как на богов, и поставить под сомнение их статус — означает предать.

Очень долго в отношении родителей меня терзали эмоции, которые я не мог точно назвать. Я предпочитал говорить самому себе, что не испытываю ненависти к ним, но то и дело чувствовал ярость, а после этого — вину.



Я задышался, если молчал о том, что происходило в нашей семье, и чувствовал себя виноватым, если говорил. Эта раздробленность убивала меня изнутри.

Опираясь на свою правду

Приход в сообщество дал мне набор понятий и возможность выразить свою правду о том, что в период взросления ко мне применялось физическое и эмоциональное насилие. О том — что на самом деле я испытываю очень сильный гнев на родителей за то, что они делали. Первые два года в сообществе я только и делился своим неконтролируемым желанием видеть моих родителей страдающими — такими же, какими я был из-за них.

В тот период я встретился со своими стыдом, покинутостью, отрицанием, депрессией и гневом. И только совсем недавно я ощутил первый росток любви к ним.

Однажды я подумал, что это возможно — одновременно любить и ненавидеть кого-то. В течение многих лет до прихода в ВДА страх потери контроля над моими эмоциями и черно-белое мышление держали меня в ловушке эмоционального смятения.

Программа помогла мне осознать и проработать множество моих эмоций, из-за которых я постоянно был обречён, прогонять одни и те же мысли и повторять одни и те же действия.

В результате того, что я прожил их, мне также стали доступны чувства любви и привязанности. Я боялся проживания своих эмоций, так как думал, что все, что я имею — это гнев: если я позволю себе его выпустить, то точно попаду в тюрьму.

Безопасность

Но при поддержке ВДА у меня появилась возможность проживать и выражать свои чувства в безопасной и поддерживающей атмосфере, а также — увидеть, что гнев, стыд и угнетенность — это не все мои чувства.

Где-то на очень глубоком уровне (мне понадобилось три года работы в сообществе, чтобы добраться туда) находится моя естественная способность устанавливать глубокий контакт с людьми, включая моих родителей, и я начал развивать эту часть себя. Я научился выставлять свои эмоциональные границы, и сейчас учусь тому, как взаимодействовать с родителями с позиции безопасности. Так в моей жизни реализуется четвёртое обещание ВДА. Я обнаружил, что и с другими людьми также стали развиваться глубокие и насыщенные отношения, которыми я наслаждаюсь.

(Продолжение на странице 7)

Близость и основные проблемы в выздоровлении

Романтические отношения по-прежнему остаются моей зоной для развития. Как и предлагается в главе 13 БКК, я воздерживаюсь от них последние два года для того, чтобы сфокусироваться на основных проблемах моего выздоровления. И как бы мне не хотелось поделиться последовавшими ликованием и благодарностью, боюсь, что пока не могу поделиться радостными достижениями в этой сфере. Чем больше я погружаюсь в неё, тем глубже осознаю, насколько серьёзен ущерб, нанесённый моему ощущению близости. И как сильно в итоге я боюсь близких отношений. Я вижу свою неспособность доверять людям в отношениях, сейчас я понимаю, что это отголосок моих напряженных отношений с мамой в раннем детстве.

Несмотря на то, что, как я уже сказал, мне нечем похвастаться в этой области, тем не менее, в ней появилось что-то, ранее бывшее недоступным для меня – надежда.

Новый взгляд в будущее

Когда я только пришёл в сообщество, мои представления о старости были связаны исключительно с одинокой смертью старого отшельника с отросшими ногтями. И хотя я до сих пор не могу увидеть себя в будущем веселым стариком с четырьмя внуками, я определенно перестал бояться закончить свою жизнь в состоянии болезненной покинутости. Появилась надежда, что картинка моей старости будет радостнее — не знаю какой именно она будет, но точно радостнее. Мои детальные устрашающие очертания будущего уступили место хотя и расплывчатым, но все же позитивным ожиданиям, содержащим надежду.

Делясь благодарностью

Прямо сейчас мне очень хочется, чтобы опыт, которым я поделился, нашёл отклик у каждого, кто прочёл эти строки, хочется вызвать то же чувство благодарности, что испытываю я. По моим ощущениям, слова — это очень ограниченное средство для передачи эмоций.

Завершу эту часть обращением: Я не знаю, кто вы, откуда вы и какова ваша жизненная ситуация. Тем не менее, если вы идентифицируете себя с Проблемой ВДА, и Решение ВДА откликается вам хотя бы немного, пожалуйста, найдите спонсора и поработайте по программе прежде, чем решить, что она вам не подходит.

Преодолеваю сомнения

Я считаю себя укоренённым скептиком: у меня ушли годы на то, чтобы просто поверить программе, не говоря уже о том, чтобы начать работать по ней. И несмотря на это, оглядываясь назад, могу честно сказать о том, что я рад тому, что остался в сообществе.

Программа сработала в моей жизни, и я благодарен ей и сообществу ВДА. Сегодня я освобождён из тюрьмы, в которой содержался более 20 лет, и моему внутреннему ребёнку нравится тот мир, в котором он живет.

Поддерживая себя

Нанаки с., Индия

Я всегда чувствовал себя покинутым, ощущал и иногда ощущаю по сей день страх того, что мои друзья, члены семьи или близкие люди, внезапно оставят меня. Я привык думать о себе, как о человеке, которого надо спасти, мне нравилось быть «бедняжкой». Я подавал эти сигналы окружающим людям и не мог понять, какие последствия вызовет такое поведение.

В своих созависимых отношениях я часто говорил своему партнеру о том, что она наверняка оставит меня или, что она никогда по-настоящему не заботилась обо мне. В своих выражениях я был жестким и одновременно легкомысленным.

Сегодня я пришёл к выводу, что слова влекут за собой последствия. Я простил себя за то, как действовал, и чувствую глубокое сострадание к тому себе, которым был до программы.

Когда-то идеи любви к себе и прощения себя были совершенно инородными для меня. Теперь, когда я ежедневно обращаюсь к ним, я испытываю невероятный уровень спокойствия и умиротворения.

Сегодня поддержка себя означает для меня, что я привыкаю возвращаться к себе и знаю, что допускать ошибки — это нормально. Я знаю, что доступен для себя самого и моего внутреннего ребенка. Эта возможность стала исцеляющим открытием для меня.

Я благодарен за возможность поделиться опытом на страницах Comline.

Информация, изложенная ниже, описывает общее содержание Ежегодной рабочей конференции (ЕРК) и приблизительное расписание двух дней мероприятия. Указанное расписание может быть изменено.

Делегаты, добро пожаловать!

Делегаты конференции соберутся с утра и примут участие в установочной сессии. Это подготовительное мероприятие познакомит их с задачами первого дня. Будут рассмотрены такие аспекты, как общие процедуры, терминология и роль делегатов. А также – предложения по формату информирования групп, которые представляют делегаты, о результатах конференции. В процессе этой подготовительной сессии у делегатов будет возможность задать вопросы.

Мы изучим содержимое папки делегата: отчеты и письменные предложения, входящие в неё, будут обсуждены в ходе конференции. Также мы погрузимся в содержание наших операционных политик и процедур, включая Концепции служения и декларацию «Служение, как мы его понимаем» (англ. *Commitment to service* — форма торжественного обещания служащего, его добровольного обязательства в служении. Перевод декларации приведён на странице 601 русскоязычного издания БКК – прим. переводчика). Отдельное внимание мы уделим критериям принятия отчетов и соответствующей процедуре.

Представление членов Совета Попечителей ВДА

Далее Члены Совета Попечителей представятся перед собравшимися, и каждый из них зачитает декларацию о миссии (англ. *Statement of Purpose* – относительно недавно введённая форма, содержащая определение цели и предназначения определенной деятельности; как правило, пишется для отдельных комитетов и ВОО в целом – прим. переводчика). Они также расскажут о комитетах, председателями которых являются или исполняют роль наблюдателей в них, и предложат гостям конференции принять участие в деятельности того или иного комитета.

Председатель Совета Попечителей открывает конференцию

Конференция начнётся с молитвы при открытии, оглашения 12 Традиций, декларации «Служение, как мы его понимаем» и медитации дня. Далее последуют выбор и представление Председателя конференции. Будут обозначены и согласованы все важные процедурные вопросы. Также будут перечислены ключевые участники мероприятия.

Секретарь ВОО (*Всемирная Обслуживающая Организация ВДА* — прим. переводчика) ознакомит участников с протоколом ЕРК 2017 года. Казначей ВОО также для ознакомления присутствующих зачитает финансовый отчет.

Отчеты комитетов

Различные комитеты и подкомитеты отчитаются о результатах своей деятельности с момента прошлой ЕРК. Также они поделятся информацией о текущих и будущих проектах. Эти отчеты отражают достаточно общую информацию. Если в деятельности комитетов были аспекты, заслуживающие пристального внимания, то их могут отразить в специальном, более детализированном, отчете.

Специальные отчеты

По ходу конференции её гости будут знакомиться со всё большим количеством специальных отчетов различных комитетов. К примеру, в настоящий момент идёт большая работа по изменению операционных политик и процедур, и ключевые моменты изменений могут быть презентованы делегатам для лучшего понимания процесса. Литературный комитет может анонсировать новые издания, находящиеся в разработке. Если за время, прошедшее с предыдущей конференции, были созданы новые комитеты или подкомитеты, они должны быть представлены собравшимся.

В то время как общие отчеты комитетов носят более формальный характер, специальные отчеты дают делегатам более широкие возможности задавать вопросы о деятельности комитетов.

Делегаты возвращаются к работе

Во второй день конференции делегаты будут решать задачи несколько иного характера нежели днём ранее. Утренний тренинг познакомит делегатов с этими задачами, освещая такие темы как общие процедуры, терминология и роль делегатов. В рамках тренинга участники смогут задавать вопросы.

Ключевой задачей второго дня станет голосование по обсуждаемым вопросам. Этот процесс должен быть достаточно упорядоченным, и чтобы достичь этого, делегатов познакомят с процедурами, описанными в «Правилах регламента Роберта» (*это книга, написанная в США в 1876 году Генри Мартином Робертом. На сегодня это самый популярный в США свод правил регламента, используемый для проведения собрания в тысячах общественных, религиозных и других организаций — прим. переводчика*). Вдобавок будут рассмотрены и обсуждены 12 Концепций служения ВДА.

Председатель Совета Попечителей открывает конференцию

Конференция начнётся с молитвы при открытии, оглашения 12 Традиций, декларации «Служение, как мы его понимаем» и медитации дня. Далее последуют выбор и представление Председателя конференции. Будут обозначены и согласованы все важные процедурные вопросы. Также будут перечислены ключевые участники мероприятия.

Обсуждение предложений и голосование по ним

В повестку будут включены предложения, отвечающие определенным требованиям, включая получение 2/3 голосов «за» на тех группах, которые выразили своё мнение по этим предложениям.

Результатом обсуждения предложения и голосования по нему на конференции станет рекомендация Совету Попечителей — рассмотреть предложение или нет.

В процессе обсуждения и голосования участники конференции привержены принципам «Правил регламента Роберта», в том числе уделяя должное внимание голосу меньшинства, не игнорируя его.

Новые вопросы

Если позволит время, у делегатов может появиться возможность рассмотреть новые, находящиеся вне повестки, вопросы, касающиеся деятельности ЕРК, и оказывающие влияние на сообщество в целом.

Ратификация* состава Совета Попечителей ВДА

После обсуждения предложений и голосования по ним последует процедура подтверждения полномочий доверенных служащих. А при наличии тех, кто выносит свою кандидатуру на голосование — принятие решения о том, чтобы доверить им служение.

(*процедура утверждения — прим. Переводчика).

Закрытие конференции

Заключительное событие: собрание членов Совета Попечителей

После проведения конференции члены Совета Попечителей организуют собрание, на которое будут приглашены все участники конференции. Время и место проведения собрания будут объявлены.

На собрании члены Совета подтвердят полномочия служащих и председателей комитетов, в рамках которых те в свою очередь рассмотрят принятые на конференции предложения на предмет возможных действий. Конференция закроется молитвой об умиротворении.

Что нужно знать делегату Предложения для участников Ежегодной Рабочей Конференции (ЕРК) ВДА

Дорогие делегаты, всего через несколько недель многие из нас посетят Ежегодную Рабочую Конференцию (ЕРК) ВДА в Торонто, штат Онтарио, Канада. Вопросы для обсуждения и голосования ранее прошли отбор через решения групп и были финально направлены ВОО 28 февраля 2018 года.

Почаще заглядывайте на наш сайт

Сайт <http://www.acaworldconvention.org> регулярно обновляется и содержит информацию о различных аспектах проведения и посещения ЕРК. В середине апреля Папка Делегата (программа нашей конференции) будет доступна по адресу <http://www.wsoaca.org/delegates>.

Скоро мы опубликуем список подтверждённых группами вопросов для обсуждения и голосования, а прямо сейчас на этом ресурсе вы сможете найти раздел «Для иностранных делегатов», содержащий информацию для участников ЕРК, приезжающих в Канаду из других стран. Не забывайте ваш паспорт.

1. Рассмотрите возможность найти «приятеля по конференции»

«Приятель по конференции» - это опытный делегат, который может стать вашим ментором: до, во время или после конференции. Если вы - новый делегат и хотели бы обсудить с кем-то опыт, полученный на конференции, напишите нам на dtsc@awawso.org, чтобы получить контакты. А если вы хотите поделиться с кем-то опытом, связанным с посещением конференции, также напишите нам по этому адресу. Не забудьте посетить приветственную стойку DTSC.

(Delegates Training Sub — Committee — Подкомитет по обучению делегатов – прим. переводчика)



2. Рассмотрите возможность взять служение в рамках Комитета

По ходу конференции вы услышите много информации о комитетах, и большинство из них окажутся признательными вам за вовлеченность. Все участники мероприятия приглашаются к служению, и лучший способ начать — задать пару вопросов.

Это может стать вашей первой возможностью внести вклад, так как Подкомитет по обучению делегатов составляет перечень часто задаваемых вопросов для будущих посетителей конференции.

Поддержите Подкомитет, направив свой вопрос на dtsc@awawso.org.

3. Ознакомьтесь с процессом

Утром обоих дней проведения конференции будут проведены установочные сессии для Делегатов, фокусирующие их на задачах соответствующего дня. Установочная сессия четверга будет посвящена изучению содержимого папки Делегата и процедуре рассмотрения отчетов комитетов. Сессия в пятницу поможет разобраться в процедуре голосования по предложениям. Все процессы в течение конференции будут регулироваться правилами и устоявшейся практикой. Подготовьтесь, изучив информацию о процессах по ссылке:

https://drive.google.com/file/d/1tF_G4gYA-JpyUgvU8I2X6aEhUZ-vQ4a_c7/view?usp=sharing

4. Рассмотрите возможность составления отчёта

Все делегаты, посещающие ЕРК, являются представителями группы, либо Интергруппы. Вы могли быть делегированы на конференцию с условием предоставления отчёта по её итогам, либо вы просто можете ощущать необходимость проинформировать вашу группу или Интергруппу о том, что происходило на конференции. Возможно сейчас - хороший момент для того, чтобы подумать, что именно включить в ваш отчёт и каким образом.

Хотя вопросы для обсуждения и голосования являются основным связующим звеном между группами и ВОО в контексте конференции, но мероприятие не ограничивается ими.

Существует множество форматов для создания отчёта по итогам конференции: традиционная форма, краткие итоги в электронном письме, запись в блоге. Вдобавок к этому те члены Сообщества, которые не присутствуют на конференции, могут присоединиться к трансляции, набрав 712.432.0075, добавочный 427266#.

Мы ждём встречи с нашими друзьями и членами семьи ВДА.

*С уважением в служении,
Эрин Д, делегат-заместитель
председателя ЕРК,
Подкомитет по обучению
делегатов*

Что нужно знать делегату

Как выбрать делегата для представления вашей группы на ЕРК

Что нужно знать делегату.

Как выбрать делегата для представления вашей группы на ЕРК.

ВОО поддерживает каждую зарегистрированную группу (а также — Интегрную и региональные объединения) в выражении своего голоса на Ежегодной Рабочей Конференции (ЕРК). Группа может выбрать одного участника для посещения ЕРК в качестве делегата. Потенциальный участник может сам предложить группе свою кандидатуру для утверждения групповым сознанием. Единственные требования к кандидату — быть активным участником Сообщества ВДА и иметь заинтересованность в несении служения в рамках своей группы.

Делегаты (в случае участия в ЕРК - прим. переводчика) узнают гораздо больше о Всемирной Организации Обслуживания, смогут донести мнение и взгляд их групп, будут иметь возможность проголосовать по вопросам, вынесенным на ЕРК по итогам обсуждения на группах.

Чтобы помочь делегатам лучше понять процесс и их роль в нем, организована специальная программа по обучению.

Чтобы зарегистрироваться в качестве делегата (это происходит на бесплатной основе), перейдите на www.acaworldconvention.org и нажмите на кнопку «ЕРК».



Ваша поддержка нужна для укрепления Сообщества и продолжения несения вести другим взрослым детям. Мы ждём вас в Торонто.

*С уважением в служении,
Члены Совета Попечителей ВОО*

Текст декларации «Служение как мы его понимаем» (стр. 601 БКК)

Я служу, чтобы мне была доступна программа ВДА; возможно от моих усилий будет польза другим людям. Я служу и выздоравливаю, когда:

1. Мои поступки свидетельствуют, что истинная сила Программы заключается в собраниях и выражается через нашу Высшую Силу и групповое сознание.

2. Я руководствуюсь тем, что Программа нацелена на единство, а не на исключение; для группового сознания особое значение имеет мнение меньшинства. Любое решение должно отражать дух группы, а не просто голос большинства её участников.

3. Я ставлю принципы выше личностей.

4. Я работаю над собственным выздоровлением как член Программы, и это даёт мне силы заниматься служением.

5. Я стараюсь создавать обстановку, в которой каждый может делиться опытом, силой и надеждой, на уровне групп, Интегрных групп, комитетов и всемирных служб.

6. Я уважительно отношусь к любым формам и уровням служения и позволяю людям служить так, как они могут.

7. Я всегда готов простить себя и других за несовершенство нашего служения.

8. Я с готовностью отхожу в сторону в интересах единства и даю возможность служить другим.

Я не отвлекаюсь на проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем. Я не перестаю заниматься собственным выздоровлением и стараюсь не использовать служение, чтобы отыгрывать старые шаблоны поведения — брать на себя заботу о другом человеке, контролировать, спасать, быть жертвой и т.д.

9. Я постоянно напоминаю себе, что являюсь лишь доверенным исполнителем и никем не управляю.



«Путник» (англ. The Traveler) - это ежемесячный электронный журнал, включающий в себя информацию о ресурсах, новостях и событиях и прочих аспектах жизни Сообщества ВДА, которые призваны поддержать вас на вашем пути. Ваша информация не будет распространена за пределами ВОО, и вы можете в любой момент прекратить делиться информацией. Если вы хотите подписаться на регулярное «Путника», перейдите по ссылке www.adultchildren.org/newsletter



ACA WSO, Inc .
1458 East 33rd Street
Signal Hill, California,
90755 USA
adultchildren.org
® adultchildren.org/comline