
Руководство по проведению практического семинара по шагам ВДА

Практический семинар ВДА по Двенадцати шагам ВДА по Рабочей тетради (Желтая тетрадь)

[Перевод согласно материалам практического семинара ВДА Дании, октябрь 2019 года]

[ВСЕ ВСТРЕЧАЮТСЯ НА СОБРАНИИ БОЛЬШОЙ ГРУППЫ, СОБРАНИЕ ВЕДЕТ ЛИЦО ИЗ ДЕЖУРНОЙ ГРУППЫ, КОГДА ГРУППЫ СФОРМИРОВАНЫ – МОДЕРАТОРЫ ВЕДУТ ПЕРВЫЕ 3-4 ОТКРЫТЫЕ СОБРАНИЯ]

Введение:

Привет, меня зовут _____, я взрослый ребенок.

Добро пожаловать на практический семинар ВДА в [МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ]. Мы встречаемся, чтобы поделиться опытом взросления в алкогольной или иной дисфункциональной семье и поиском выздоровления посредством работы по Двенадцати шагам. Будучи членами ВДА, мы находим в себе черты из Списка характерных особенностей и Другого списка, как общие для всех нас.

Я хотел бы напомнить о Первой Традиции, что наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства ВДА. Регулярно посещая собрания и работая в "семейных" группах, мы освобождаемся от последствий алкоголизма или другой семейной дисфункции.

Пожалуйста, выключите мобильные телефоны.

Давайте проведем минуту молчания, чтобы вспомнить, почему мы здесь собрались.

Давайте произнесем молитву о душевном покое:

***«Боже, дай мне разум и душевный покой
Принять то, что я не в силах изменить,
Мужество изменить то, что могу,
И мудрость отличить одно от другого.»***

Спасибо!

Теперь мы прочтем тексты:

- Прошу _____ прочесть «Проблему».
- Прошу _____ прочесть «Двенадцать шагов» [или пустить по кругу].

Руководство по проведению практического семинара по шагам ВДА

Представление:

Мы начинаем с короткого представления по кругу, где мы называем себя по имени и кратко говорим, что мы чувствуем без объяснения причины.

[ИДЕМ ПО КРУГУ ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ, НАЧИНАЯ С ПЕРВОГО ВЫСТУПАЮЩЕГО]

О работе в "семейной" группе:

Сегодня мы работаем с Шагом __ и страницей текста ____.

Рекомендуется, чтобы Вы зачитали ваши ответы, выделите важные пометки, которые Вы сделали в тексте, и поделитесь, как это помогло Вам ответить на вопросы.

Примите ответы за отправную точку, когда вы высказываетесь, и убедитесь, что каждый имеет возможность поделиться, если это необходимо.

Избегайте перекрестных высказываний, это значит не перебивать, не комментировать сказанное другим лицом. Достигается наибольший эффект, когда Вы говорите про себя, от своего имени и обращаясь к себе. Всегда используйте местоимение «я».

Вклад модераторов:

Делают ли модераторы короткую презентацию, или введение к сегодняшней работе или иную информацию?

Высказывания в "семейной" группе:

Настало время для высказываний в "семейных" группах. Группа __ собирается в _____ комнате, группа __ собирается в _____ комнате и т.д.

[ПО ВОЗМОЖНОСТИ В ОТДЕЛЬНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ]

Постарайтесь внимательно относиться к другим группам.

Мы встретимся вместе в большой группе в: [ВРЕМЯ].

[РАБОТА В "СЕМЕЙНЫХ" ГРУППАХ И ЗАТЕМ ВСЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ В ОСНОВНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ]

[МОДЕРАТОРЫ ЯВЛЯЮТСЯ СПОНСОРАМИ-ПОПУТЧИКАМИ ГРУПП И МОГУТ ПРИСОЕДИНЯТЬСЯ К ГРУППАМ В КАЧЕСТВЕ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ, У КОТОРЫХ МОЖНО СПРОСИТЬ СОВЕТ]

Руководство по проведению практического семинара по шагам ВДА

Высказывания в большой группе:

[ЗАНИМАЮТ 15-20 МИНУТ, ВКЛЮЧАЯ ЗАКРЫТИЕ СОБРАНИЯ]

Привет, меня зовут _____, я взрослый ребенок. Собрание открыто для высказываний до [ВРЕМЯ], когда собрание подойдет к концу. Приглашаем высказаться в первую очередь об опыте сегодняшней работы. Спасибо.

[ВЫСКАЗЫВАНИЯ]

Закрытие собрания:

Привет, меня зовут _____, я взрослый ребенок. Я собираюсь закрыть собрание.

Чтение:

- Прошу _____ прочесть «Решение».
- Прошу _____ прочесть «Обещания» [ИЛИ ПУСТИТЬ ЧИТАТЬ ПО КРУГУ]

Перед закрытием собрания напоминаю о Седьмой традиции, которая напоминает о том, что мы опираемся на собственные средства и отказываемся от помощи извне. Поэтому мы пускаем по кругу корзину для добровольных пожертвований, которые идут на кофе, чай, аренду и прочие затраты на обслуживание группы.

Есть ли объявления, касающиеся ВДА?

Информация практического характера:

Следующая тема _____ [ТЕКУЩИЙ ШАГ И СТРАНИЦЫ ДЛЯ ЧТЕНИЯ СОГЛАСНО ПЛАНУ]

Уборка является общей обязанностью, но группа, которая открывает собрание в следующий раз, несет основную ответственность.

Группа _____ будет открывать собрание в следующий раз и вести собрание. Группа получает ключи, закрывает помещение сегодня и открывает в следующий раз. Она обеспечивает кофе и чай, а также расставляет стулья.

Руководство по проведению практического семинара по шагам ВДА

Поощряется, если вы встретитесь “семейной” группой и выскажитесь по работе по шагам между собраниями. Также рекомендуется посещать другие собрания групп ВДА и использовать звонки, группы и иные личные контакты.

Хочу напомнить нам Двенадцатую традицию про анонимность – все, что вы увидели и услышали, является конфиденциальным и должно остаться в этом помещении и в вашем сердце.

Мы закрываем собрание Молитвой о душевном покое ВДА [ИЛИ МОЛИТВОЙ О ДУШЕВНОМ ПОКОЕ АА]

***Боже, дай мне разум и душевный покой
Принять людей, которых я не в силах изменить,
Мужество изменить того, кого могу,
И мудрость понять, что этот человек – я сам(а).***

[Молитва о душевном покое взята их буклета новичка ВДА, папка «Важные материалы ВДА»]

Спасибо!